

संचालनालय स्वास्थ्य सेवायें
मध्य प्रदेश

क्र/प्रशि./आनंद/2017 594
प्रति,

भोपाल, दिनांक: 22/09/2017

1. समस्त मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी,
2. समस्त सिविल सर्जन सह अस्पताल अधीक्षक
मध्य प्रदेश।

विषय: आनंद गतिविधियों एवं प्रशिक्षण के संबंध में।

विषयांतर्गत लेख है कि विकास सूचकांक प्रदेश की भौतिक प्रगति से अवगत कराते हैं, किंतु इससे नागरिकों की खुशहाली का स्तर ज्ञात नहीं होता। खुशहाल जीवन के लिये आंतरिक तथा बाह्य सकुशलता आवश्यक है। संतुलित जीवन शैली के लिये नागरिकों को ऐसी विधियां तथा उपकरण उपलब्ध कराना होंगे जो उनके लिये आनंद का कारक बनें। आनंद विभाग द्वारा खुशहाल जीवन जीने के संबंध में विभिन्न गतिविधियों एवं कार्यक्रमों का आयोजन प्रारंभ किया गया है तथा इससे संबंधित तीन चुनिंदा प्रशिक्षण कार्यक्रम भी कार्मिक एवं प्रशिक्षण मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा मान्य किये गये हैं। इन प्रशिक्षण कार्यक्रमों का लाभ ऐसे नियमित एवं अनुबंध पर कार्य कर रहे अधिकारी एवं कर्मचारियों को मिल सकेगा जो तीन वर्ष की निरंतर सेवा दे चुके हों, इसमें पद/वेतन के आधार पर कोई भेदभाव नहीं होगा। इन कार्यक्रमों के संबंध में विस्तृत विवरण संलग्न है।

अतः आप अपने जिले में पदस्थ अधिकारियों/कर्मचारियों जो इन प्रशिक्षण कार्यक्रमों का लाभ लेना चाहते हो, का नामकंन संलग्न प्रारूप में उनके बायोडेटा सहित अधोहस्ताक्षरकर्ता को ई-मेल आईडी munshi.rakesh@gmail.com पर उपलब्ध कराना सुनिश्चित करे।



(राकेश मुंशी)

संयुक्त संचालक (प्रशिक्षण)
संचालनालय स्वास्थ्य सेवायें
मध्य प्रदेश

पृ० क्र/प्रशि./आनंद/2017 595
प्रतिलिपि:- कृपया सूचनार्थ।

भोपाल, दिनांक: 22/09/2017

1. प्रमुख सचिव, मध्य प्रदेश शासन लोक स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग भोपाल।
2. आयुक्त, स्वास्थ्य सेवायें, मध्य प्रदेश।
3. मिशन संचालक, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, मध्य प्रदेश।
4. संचालक, प्रशासन, स्थानीय कार्यालय कृपया संचालनालय स्वास्थ्य सेवायें में समस्त अधिकारियों एवं कर्मचारियों को उक्त निर्देश प्रसारित करने का अनुरोध है।
5. समस्त क्षेत्रीय संचालक, स्वास्थ्य सेवायें, मध्य प्रदेश।


संयुक्त संचालक (प्रशिक्षण)
संचालनालय स्वास्थ्य सेवायें
मध्य प्रदेश

आनंद विभाग द्वारा संचालित गतिविधियां :

1. आनंद क्लब- परिपूर्ण एवं आनंदमयी जीवन के लिये आंतरिक एवं बाह्य सकुशलता आवध्यक है। आंतरिक सकुशलता के लिये जीवंत सामुदायिक जीवन महत्वपूर्ण है। व्यक्ति में सहकार एवं अर्पण की भावना/कार्य आनंद का संचार करते हैं। इन तथ्यों को ध्यान रखकर आनंद क्लब की परिकल्पना की गयी है।
2. नेकी की दीवार- जरूरतमंद व्यक्तियों को निःशुल्क वस्तुएं उपलब्ध कराने की स्वयं सेवी व्यवस्था को विभिन्न जिलों में विभिन्न नामों से क्रियान्वित किया जा रहा है। राज्य शासन ने यह निर्णय लिया है कि अब इस व्यवस्था को "आनंदम" नाम से जाना जाये।
3. अल्पविराम प्रशिक्षण- सकारात्मक सोच वाला इंसान एक अच्छा कर्मचारी सिद्ध होगा एवं यह मान्यता है कि हर व्यक्ति को उसका अंतर्मन "क्या सही है" जरूर बताता है। जरूरत है कि वह अंतर्मन की आवाज सुन सके। "अल्प विराम" कार्यक्रम एक ऐसी संक्रिया है जिसके माध्यम से व्यक्ति अपने अंतर्मन की आवाज को सुनकर अपने जीवन में सकारात्मक सोच विकसित कर लक्ष्य निर्धारित कर सकता है।
4. आनंदक पंजीयन एवं प्रशिक्षण- विभिन्न जिलों में उपलब्ध आनंदम सहयोगियों की सूची उनके दूरभाष नंबर सहित आनंद विभाग की वेबसाइट www.anandsansthanmp.in पर उपलब्ध कराई गई है।

Course on "A Life of happiness and fulfillment"

ए लाईफ ऑफ हैप्पीनेस एण्ड फुलफिलमेंट- यह एक ऑनलाइन पाठ्यक्रम है तथा यह www.coursera.org पर उपलब्ध है। इस पाठ्यक्रम को डॉ० राज रघुनाथन ने तैयार किया है। इस कोर्स को इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ हैदराबाद भी उपलब्ध करा रहा है।

- ✓ इस कोर्स का निःशुल्क अथवा सशुल्क दोनों तरह से अध्ययन किया जा सकता है। सशुल्क अध्ययन में औपचारिक प्रमाण पत्र तथा कुछ अतिरिक्त अध्ययन सामग्री मिलती है।
- ✓ वर्तमान में यह कोर्स अंग्रेजी में उपलब्ध है। राज्य आनंद संस्थान द्वारा इसका अनुवाद हिंदी में किया जा रहा है, शीघ्र ही इस पाठ्यक्रम का हिन्दी संस्करण भी उपलब्ध हो जाएगा।
- ✓ इस पाठ्यक्रम को सफलतापूर्वक पूर्ण करने के बाद Coursera से प्रमाण पत्र प्रदान किया जाएगा। लोकसेवक राज्य आनंद संस्थान को उक्त प्रमाण पत्र भेज कर संस्थान में आनंदक रिसोर्स पर्सन के रूप में स्वयं को पंजीकृत करा सकेंगे। राज्य आनंद संस्थान द्वारा आनंदक रिसोर्स पर्सन से आवश्यकतानुसार संपर्क कर उन्हें स्वयंसेवक के रूप में कार्य करने का अवसर दिया जाएगा।

आनंदम् विभाग द्वारा दिये गये उद्देश्यों की प्राप्ति एवं विस्तार के लिये निम्न संस्थाओं के प्रशिक्षण मान्य किये गये हैं-

| S No. | Name of Institution | Programme |
|-------|---|--|
| 1 | The Art of Living Foundation, Bangalore. | Building Competencies for personal Excellence in Public Governance |
| 2 | IC Centre for Governance (ICCG), Panchgani | Ethics in Public Services |
| 3 | Isha (Foundation), Yoga Centre, Coimbatore. | Inner Engineering Leadership Programme |

उपरोक्त पाठ्यक्रमों के संबंध में योग्यता एवं अन्य शर्तें निम्नानुसार है:-

Building Competencies for personal Excellence in Public Governance

- ✓ यह कार्यक्रम आर्ट ऑफ लिविंग फाउण्डेशन, बंगलुरु' द्वारा आयोजित किया जाता है। आनंद विभाग द्वारा संस्था के साथ पृथक से एम.ओ.यू. किया जा रहा है। तदोपरांत इसकी जानकारी एवं उनका कैलेंडर आनंद विभाग की वेबसाईट पर उपलब्ध करा दी जाएगी।
- ✓ इस कार्यक्रम में भाग लेने के लिये राज्य आनंद संस्थान के माध्यम से पंजीकृत करना होगा।
- ✓ यह कार्यक्रम भारत सरकार के कार्मिक एवं प्रशिक्षण मंत्रालय द्वारा भी केंद्रीय अधिकारियों एवं कर्मचारियों के लिये मान्य किया गया है। यह सुविधा ऐसे नियमित एवं अनुबंध पर कार्य कर रहे अधिकारी एवं कर्मचारियों को मिल सकेगी, जो तीन वर्ष की निरंतर सेवा दे चुके हों। इसमें पद/वेतन के आधार पर कोई भेदभाव अनुमत नहीं होगा।
- ✓ इस कार्यक्रम में प्रशिक्षण प्राप्त करने के लिये प्रशिक्षणार्थी को फीस का भुगतान स्वयं करना होगा। सफलतापूर्वक प्रशिक्षण पूर्ण करने पर रू. 20,000/- (रू. बीस हजार मात्र) तक की फीस विभाग द्वारा प्रदान की जाएगी, कार्यक्रम की फीस इससे अधिक होने पर अतिरिक्त राशि संबंधित प्रशिक्षणार्थी को स्वयं वहन करना होगा।
- ✓ प्रशिक्षण अवधि को शासकीय सेवा पर ड्यूटी माना जाएगा तथा प्रशिक्षण हेतु यात्रा एवं दैनिक भत्ते का भुगतान पात्रतानुसार विभाग के नियमित मद से किय जाएगा।

**Bio-Data of Participants for
Anandam Program**

1. Name of Participant:-.....
2. Designation:-
3. Place of Posting:-
4. District:-
5. Nature of employment:- Regular Contarctual
6. Date of Joining in the Department:-
7. Educational Qualification:-

| SN | Degree/ Diploma | University | Year of Passing |
|----|-----------------|------------|-----------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

8. Email Id:-
9. Mobile No.:-
10. Residential Address:- (Current & Permanent)

.....
.....

11. How this training is useful for me to perform towards improving health indicator:-

.....
.....
.....
.....

Signature:
